



## 美容整形

あなたの疑問に答える本

輝かしい未来のために！  
いま一步を踏み出そう

# 目次

はじめに	6
<b>第1章:美容整形を受ける理由</b>	<b>8</b>
1:アンチエイジング	9
2:奇形矯正	10
3:自己評価改善	11
4:内科的疾患矯正	12
5:自分へのごほうび	13
6:まとめ	14
<b>第2章:整形手術の是非</b>	<b>16</b>
1:手術を受けるべき	17
2:手術は必要なし	18
3:迷っている人	20
4:まとめ	21
<b>第3章:美容整形での約束事</b>	<b>23</b>
1:医師の指示に従うこと	24
2:誠実な取り組み	25
3:手術に対する期待	26

4: 良好な健康状態	28
5: リスクへの理解	30
<b>第4章: クリニックの選び方</b>	<b>32</b>
1: 初回カウンセリング時の注意事項	35
2: クリニックを探す時のチェック項目	37
3: 費用の確認	39
4: まとめ	40
<b>第5章: 顔の整形/人気トップ5</b>	<b>41</b>
1: 目・目元	42
2: 顔の輪郭	43
3: 顎や頬	45
4: 鼻	46
5: 肌・皮膚	48
<b>第6章: 体の整形/人気トップ3</b>	<b>51</b>
1: 胸部	52
2: 腹部	56
3: 脂肪吸引	59

<b>第7章:手術前の心がまえ</b> .....	68
1:体の準備.....	69
2:心の準備.....	72
3:医師や看護師との連携 .....	75
4:注意したいこと.....	78
<b>第8章:手術後の注意</b> .....	79
1:入院しない場合の注意 .....	80
2:入院する場合の注意 .....	85
3:美容整形手術のおおまかなスケジュール.....	87
<b>第9章:美容整形に関するQ&amp;A</b> .....	89
1:手術は痛いですか?.....	91
2:傷や腫れはいつ頃ひきますか? .....	92
3:ラテックスアレルギーでも大丈夫ですか?.....	93
4:1度に複数の手術を受けられますか? .....	94
5:効果はどのくらい持続しますか? .....	95
6:術後はいつから運動できますか? .....	96
7:自然な感じに見えますか?.....	98
8:結果に満足できなかったら? .....	100
おわりに.....	102

# 免責事項

本書は、医療関係の専門家によって書かれたものではありません。

啓発および情報提供を目的としたものです。

本書の内容は、医療専門家のアドバイス、診断、および治療に代わるものではありません。

必要に応じて、医師あるいは医療関係の有資格者に相談してください。

本書に記載されている内容に関する誤りや矛盾について、その責任を一切負わないものとします。

本書に記載されている内容の実行については、個人の判断と責任の元で行ってください。

## はじめに

以前は「限られた一部の人のもの」という印象があった美容整形ですが、ここ数年、かつてないほど多くの人が興味を持ち、そして実際に手術を受けています。

技術が進歩し費用が安くなっていることだけでなく、芸能人などメディアに登場する人々が体験談を紹介することで、次第に一般の人にも体にメスを入れることへの抵抗感が薄れているという現実があります。

美容整形受ける人のほとんどが女性ですが、最近では男性の数も増えています。

「人は見た目が9割」という本が話題を集めました  
が、プライベートだけでなく、ビジネスの世界においても容姿は重要です。

相手に対して良い印象を与える容姿を確保・維持することは、あなたの人生を成功に導くために、必要なことと言えるでしょう。

つまり美容整形は、あなたを助けてくれる有力なサポーターとなり得るのです。

しかし、美容整形は、思うほど簡単なものではありません。そもそも、受けるか受けないかの決断をすることすら大変な問題です。

あなたの体にとって最善の選択をするためには、細心の注意を払って整形方法について考える必要があります。