

ブレインゲームの真実



脳を鍛えて  
人生を豊かにする



---

## おことわり

---

この情報は、治療等を目的にしたものではありません。

あくまで、教育および情報提供の目的のみで書かれています。

したがって、ご紹介するコンテンツは、専門家のアドバイスや診断ならびに治療等の代わりになるものではありません。

効果や成果につきましては、個人差があることを予めご理解の上、読み進めて下さい。

また、治療等を目的に実践する場合には、必ず専門家や有資格者のアドバイスを求めることをお勧めします。

# 目次

[Phase 1] .....4p

## ブレインゲームとは何か

[Phase 2] .....22p

## ブレインゲームの種類と解法

[Phase 3] .....53p

## ブレインゲームの果実

[Phase 4] .....89p

## ブレインゲームの入手方法



---

[Phase 1]

# ブレインゲームとは何か

---

- はじめに
- ブレインゲームとは
- なぜブレインゲームをするのか
- ブレインゲームを解く意味
- ブレインゲームの科学的根拠
- ブレインゲームの目的
- ふたたび…ブレインゲームとは
- ブレインゲームを始めよう

# はじめに

---

パスカルいわく、「人間は考える葦である」。

この言葉は、「人間は自然の中では矮小な生き物にすぎないが、『考える』ことによって宇宙を超える」というパスカルの根本的な思想を表明したものだといわれています。

パスカルは学校ではなく、家庭で英才教育を受けました。教育熱心な父親は、自然科学やアマチュア科学をたしなんでおり、その知識をパスカルに授ける一方、自宅には当時の一流の数学者や科学者が出入りし、彼はそうした大人たちからも知識を吸収していったのです。

パスカルは、恵まれた環境の中、考え続けることで自らの才能を开花させていったといえるでしょう。

考えるという行為は、他の生き物にはない、人間だけに与えられた特権です。

知の欲求とその達成感ほど、人の心を満たしてくれるものはありません。

物理的な満足度が高い現代社会においては、なおさらでしょう。

昨今、テレビでもやたら情報提供系やクイズ番組が多かったり、書店にも「知」関連の書物が並び、パズルの専門コーナーがあったり、課金トラブルが社会問題になるほどモバイルのゲームサイトが乱立したりするのも、その表れかも知れません。

そんな中、今回ご紹介する『ブレインゲーム』も、いま大きな注目を浴びている知的ジャンルの一つです。

# ブレインゲームとは

---

さて、『ブレインゲーム』とはどのようなゲームなのでしょう。

ブレイン=脳、つまり脳を使うゲームはすべてブレインゲームといえるでしょう。そんなことをいったら、まったく脳を使わないゲームは存在しませんから、あらゆるゲームはブレインゲームになってしまいますね。

では、こう言い換えましょう。考えることがメインとなっているゲームだと。

そういう意味では、アクションゲームやシューティングゲームなどとは違います。ロールプレイングゲームも少し違いますね。

むしろ、古典的なカードゲームやパズルなどの方が近いでしょう。

**ブレインゲームのコンセプトは、脳を開放して何かを提示することです。**

考えることによって脳を活性化し、新しい思考回路を手に入れたり、何かを解決したりと、脳をアクティブな状態に導くゲームこそがブレインゲームなのです。

自分で問題解決法を身につければ、良い結果が現れます。

楽に生きられるようになります。

そうです。

ブレインゲームは、人生を内面から豊かにしてくれるゲームであり、そこが瞬間的な楽しさを享受する他のゲームと違います。

極論すれば、ブレインゲームは人生そのものであり、だからこそ、不動の人気を誇っているのです。